

È l'ora giusta... per fare coro!

Decalogo per un aspirante corista



Raffigurazione del paradiso dantesco

La cosa più difficile da fare è decidersi di iscriversi. Ti piacerebbe far parte di un coro, ma credi di non trovare tempo, di non avere la voce buona, di non potere mantenere gli impegni presi e tanti, tanti altri motivi per non provarci... questo decalogo spero ti aiuterà a lanciarti in questa nuova esperienza!

1. Nuovi compagni di viaggio ti aspettano

Nel coro si fanno nuovi incontri e capita che nascano pure le più belle amicizie, perché il coro dissolve le più alte barriere. Ti piacerebbe stare in un gruppo che opera e gioisce in serena collaborazione? Allora ora è il momento giusto! Unisciti al coro.

2. È difficile?

Spesso si pensa che innestarsi in un coro formato da molti anni sia difficile, socialmente e vocalmente, ma non è affatto così. Cantare in un coro è molto più simile a fare un tuffo in un mare sereno e pulito. Sì!...Se hai fatto un bagno al mare hai provato la stessa emozione... l'acqua è lì da milioni di anni e sembrava aspettarti per ristorare la tua mente e il tuo corpo. Nel coro è la stessa cosa, prima ci si fa trasportare dai flutti delle altre voci e poi si issa la propria vela sullo scafo comune.

3. Cantare è stancante?

Non importa quanto hai lavorato, non importa quanto stress hai accumulato durante una giornata veloce e piena... o in una a cercare un lavoro!! Cantare ti aiuta a ritrovare la parte bella di te e a staccare la mente da tutte le questioni, scadenze e problemi che sembrano occupare tutta la tua vita. Il coro è un grande bruciatore di energia negativa, pulisce, purifica la mente e il cuore.

4. Fa bene al corpo?

Cantare è anche un ottimo esercizio fisico. Migliora la capacità respiratoria, fa bene al cuore, alla coordinazione, al rilassamento generale del corpo.

5. Fa bene alla mente?

Cantare è un party meraviglioso per la tua mente, molto più intrigante della settimana enigmistica o del Pokemon go, il tutto senza danneggiare con le radiazioni i nostri neuroni, allora perché non tenersi in allenamento in un coro? Il tuo cervello sarà super palestrato e saprà:

Gestire emozioni e azioni contemporaneamente – Saprai seguire il flusso della musica, tenere un occhio sullo spartito, sapere quando devi attaccare, e capire come interagire con il maestro.

Memorizzare – Alcune volte dovrai cantare senza alcun testo a disposizione, imparare i titoli di tutti i brani e i nomi dei tuoi compagni.

Concentrarsi – migliora moltissimo la capacità di rimanere concentrati.

Ascoltare – Sì! Dovrai anche esercitare l'ascolto e la pazienza che migliora!

"Poliglottare" – Cantarai in italiano, latino, inglese, francese!

6. Si sta sempre in sala prove?

No! Anzi cantare nel coro vuol dire anche avere l'occasione di scoprire posti meravigliosi, chiese, monumenti ecc... fare viaggi brevi o talvolta molto lunghi, ma sempre in buona compagnia.

7. Una Star in famiglia!

Sarai la Star di casa, amici e parenti riceveranno i tuoi inviti ai concerti e agli eventi, saranno orgogliosi di te, verranno ad ascoltarti anche se non ti senti bravissima/o.

8. Un ambiente vivo e goliardico

Alcuni dei coristi sono membri del coro da molti anni! C'è sempre una loro frase o una situazione che mette di buon umore il gruppo, i veterani hanno sempre scene comiche da raccontare. Le attività corali danno l'opportunità di conoscere altri coristi con cui completare la propria esperienza, con altre analoghe, complementari o completamente differenti dalle nostre.

9. Tramandare bellezza e cultura

In repertorio corale affonda le radici nella più antica cultura di ogni popolo, ci parla di valori indissolubili e immutati, cantare è uno dei modi più belli e artistici per perpetuarli.

10. Fare coro è tanto di più...

La ragione principale per cantare nel coro sembra solo la musica, ma cantare in un coro ti dà inoltre l'opportunità di gustare la forza e la meravigliosa esperienza del gruppo, dell'associazionismo e del coltivare una passione comune, insomma di imparare qualcosa di prezioso: "Stare insieme agli altri in maniera costruttiva e consapevole". Non a tutti lo sperimentano, ma chi l'ha provato non può immaginare di farne a meno. Si sperimenta quanto siamo importanti per gli altri, e quanto è importante essere gli altri di qualcuno che ti apprezza e ti stima, un coro intero!

Enzo Marino.

www.enzomarino.org